

# Θεματική: 1. Ζω καλύτερα – Ευ Ζην

*Υποθεματική: Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία- Πρόληψη*

## Τίτλος : Τα χέρια αγαπάνε , δεν χτυπάνε

- ✓ Δεξιότητες του 21ου αιώνα (κριτική σκέψη, Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα)
- ✓ Δεξιότητες Ζωής (Ενσυναίσθηση, Ευαισθησία, Αυτομέριμνα, Υπευθυνότητα, Επίλυση προβλήματος, Κοινωνικές Δεξιότητες )
- ✓ Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία- Πρόληψη:  
Πρωτογενής Πρόληψη σε παρουσίαση φαινομένων Σχολικής Βίας

Την Τρίτη 12 Μαρτίου 2024 με αφορμή την Ημέρα κατά της Σχολικής Βίας παρουσιάσαμε την μουσικοθεατρική παράσταση: **«Τα χέρια δεν χτυπάνε, αγαπάνε»**. Την παράσταση παρακολούθησαν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου μας καθώς και οι γονείς τους.

Το θεατρικό έργο έφερε στο φως τα αίτια και τα χαρακτηριστικά των συμπεριφορών του «θύματος» , του «θύτη» και «των παρατηρητών». Έτσι τα παιδιά κατά την διάρκεια της προετοιμασίας(πρόβες) αναγνώρισαν συμπεριφορές και χαρακτήρες και επί πλέον κλήθηκαν να πάρουν θέση και να κρατήσουν αποστάσεις από το φαινόμενο. Μέσα από τα εργαστήρια (πρόβες) οι μαθητές και οι μαθήτριες προσπάθησαν να ανακαλύψουν τα απαραίτητα εκείνα εργαλεία στην σκέψη τους αλλά και στις επιλογές τους, έτσι ώστε να οδηγηθούν σε μία ευτυχισμένη ενήλικη ζωή. Επίσης αναδύθηκαν έννοιες όπως η αυτοεικόνα, η αυτοεκτίμηση, η ενσυναίσθηση, η αναγνώριση, η εκπλήρωση, η ελπίδα και η απελπισία. Η μουσική και τα τραγούδια των παραστάσεων όπως: «Όπου υπάρχει αγάπη», «Είμαστε οικογένεια», «Αγόρια Κορίτσια»,«Χέρια σαν κι αυτά», μπήκαν βαθιά στην καρδιά όλων μας, μας συγκίνησαν και μας

ευαισθητοποίησαν. Όλοι μαζί στο τέλος της παράστασης συζητήσαμε για το πώς μπορούμε να υπερπηδήσουμε τα προβλήματα που δημιουργεί ο σχολικός εκφοβισμός και να οδηγηθούμε σε μία ευτυχισμένη ζωή, πλημμυρισμένη από αγάπη.

Τα παιδιά του νηπιαγωγείου παρακολούθησαν την τελευταία μας πρόβα στα πλαίσια του προγράμματος «Μετάβαση στο Δημοτικό Σχολείο».Τις επόμενες μέρες επισκεφθήκαμε το νηπιαγωγείο όπου τραγουδήσαμε και χορέψαμε όλα τα παιδιά μαζί τα μουσικά μέρη του έργου μας.